



Ученическо и столово хранене ЕАД

Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarena.com E-mail: office@ushvarna.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 4.05. – 8.05.2026 Г.



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КОРНФЛЕЙКС ШОКО С ПРЯСНО МЛЯКО*Р.77/150ГР. (1) ПЛОД Р.919/100 ГР. ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. БАНИЦА СЪС СИРЕНЕ*Р.689/100 ГР. (1,2,4) ПРЯСНО МЛЯКО С НЕСКУИК*Р.502/100 ГР. (1) ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. ПОЧИВЕН ДЕН	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЕСО* Р.125/100 ГР.(1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155/150 ГР. КОМПОТ Р.646/10 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2) ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) КЮФТЕТА ПЕЧЕНИ*Р.300/80 ГР. (1,2,4) КАРТОФЕНА САЛАТА Р.471/80 ГР. КРЕМ КАКАО С ЯЙЦА*Р.682/100 ГР. (1,2,4) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	ПАЛАЧИНКА С КОНФИТОР*Р.637/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-35.07 М-28.63 В-154.99 К-980.22 Б-41.26 М-36.68 В-118.19 К-1037.67
СРЕДА				
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ С МАСЛО* Р.775 ГР. (1,2,4) СИРЕНЕ*Р.730/30 ГР. (1) ЧАЙ С МЕД Р.659/150 ГР. ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) ПТИЧЕ МЕСО СЪС СМЕТАНА И ГЪБИ*Р.256/150 ГР. (1) ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	ПЛОДОВА ПИТА С ОБЕСЕНИ ЯДКИ*Р.62/100 ГР. (1,2,4) БОЗА*Р.677/100 ГР. (2)	Б-32.00 М-35.24 В-132.28 К-915.00
ПЕΤЪК	САНДВИЧ ПИЦА СЪС ШУНКА*Р.617/75 ГР. (1,2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА ОТ РИБА*Р.134/100 ГР. (1,3) ТИКВИЧКИ С ОРЪЗ* Р.161/150 ГР. (1) ЗЕЛЕНА САЛАТА С РЕПИЧКИ И ПРЕСЕН ЛУК Р.306/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	КИСЕЛО МЛЯКО С ПРЕСЕН ПЛОД И КОРНФЛЕЙКС*Р.368/150 ГР. (1) БИСКВИТИ*Р.735/20 ГР. (1,2,4)	Б-43.41 М-36.03 В-108.31 К-1000.47

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.



Ученическо и столово хранене ЕАД

Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvama.com E-mail: office@ushvama.com



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 4.05. – 8.05.2026 Г.

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КОРNFЛЕЙКС ШОКО С ПРЯСНО МЛЯКО*Р.77/150ГР. (1) ПЛОД Р.919/100 ГР. ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР.	СУПА СТОПЧЕТА ОТ МЕСО* Р.125/100 ГР.(1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155/150 ГР. КОМПОТ Р.641/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	ПАЛАЧИНКА С КОНФИТЮР*Р.637/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-38.07 М-30.63 В-164.99 К-1079.36
ВТОРНИК	БАНИЦА СЪС СИРЕНЕ*Р.689/100 ГР. (1,2,4) ПРЯСНО МЛЯКО С НЕСКУИК*Р.503/150 ГР. (1) ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. ПОЧИВЕН ДЕН	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) КЮФТЕТА ПЕЧЕНИ*Р.300/80 ГР. (1,2,4) КАРТОФЕНА САЛАТА Р.471/80 ГР. КРЕМ КАКАО С ЯЙЦА*Р.397/150 ГР. (1,2,4) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И СИРЕНЕ*Р.18/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-55.38 М-39.38 В-123.10 К-1070.75
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ С МАСЛО* Р.7/75 ГР. (1,2,4) СИРЕНЕ*Р.730/30 ГР. (1) ЧАЙ С МЕД Р.659/150 ГР. ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) ПТИЧЕ МЕСО СЪС СМЕТАНА И ГЪБИ*Р.256/150 ГР. (1) ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	ПЛОДОВА ПИТА С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.62/100 ГР. (1,2,4) БОЗА*Р.666/150 ГР. (2)	Б-34.40 М-37.44 В-149.36 К-1066.75
ПЕТЪК	САНДВИЧ ПИЦА СЪС ШУНКА*Р.617/75 ГР. (1,2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА ОТ РИБА*Р.134/100 ГР. (1,3) ТИКВИЧКИ С ОРИЗ* Р.161/150 ГР. (1) ЗЕЛЕНА САЛАТА С РЕПИЧКИ И ПРЕСЕН ЛУК Р.306/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	КИСЕЛО МЛЯКО С ПРЕСЕН ПЛОД И КОРNFЛЕЙКС*Р.368/150 ГР. (1) БИСКВИТИ*Р.736/30 ГР. (1,2,4)	Б-44.23 М-40.03 В-159.55 К-1185.70

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 4.05.- 8.05.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО - ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

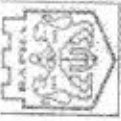
ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77 (2) БАНАН	ЯБЪЛКА	СУПА С ТОРЧЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.125 (2,4) ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 КОМПЛОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БИСКВИТЕНА ТОРТА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.484
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.50 (2) ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С КЛЕНОВ СИРОП Р.418	КРАСТАВИЦА	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.90 (2,4) КЮФЕТА ПЕЧЕНИ ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.300/80 ГР. (1,4) КАРТОФЕНА САЛАТА Р.471/80 ГР. КРЕМ КАКАО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.644/150 ГР. (2) ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА Р.28 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.484
СРЯДА	ПОЧИВЕН ДЕН			
ЧЕТВЪРТЪК	СОЛЕН КЕКС СЪС СТАНАК С ТОФУ Р.53/100 ГР. БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.484	ДОМАТ	КРЕМ СУПА КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.98/100 ГР. (2) ПИЛЕ С ГРАХ Р.249/150 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	ЯБЪЛКОВ КЕКС БЕЗ КРАВЕ МАСЛО И ОРЕХИ Р.46 (2,4) ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.33 (2,4) НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.675	БАНАН	СУПА РИБА СЪС ЗАСТРОЙКА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.132 (2,3,4) ТИКВЪЧКИ С ОРИЗ Р.161/150 ГР. ЗЕЛЕНА САЛАТА С РЕПИЧКИ И ПРЕСЕН ЛУК Р.306/50 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН, 3 РИБА, 4 ЯЙЦА



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarna.com E-mail: office@ushvarna.com

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 4.05.- 8.05.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР-И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО, ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77 БАНАН	ЯБЪЛКА	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.125 ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.50 ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С КЛЕНОВ СИРОП Р.418	КРАСТАВИЦА	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.90 КЮФЕТА ПЕЧЕНИ ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ ЯЙЦА И МЛЕЧНИ Р.300/80 ГР. КАРТОВЕНА САЛАТА Р.471/80 ГР. КРЕМ КАКАО С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ Р.644/150 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САЪДВИЧ С БЕЗГЛУТЕНОВА ЛЮТЕНИЦА И БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.28 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЯДА	ПОЧИВЕН ДЕН			
ЧЕТВЪРТЪК	СОЛЕН КЕКС СЪС СПАНАК С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И ТОФУ Р.53/100 ГР. БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ДОМАТ	КРЕМ СУПА КАРТОФИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.98/100 ГР. ПИЛЕ С ГРАХ Р.249/150 ГР. ПЛОД Р.919 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ЯБЪЛКОВ КЕКС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, ЯЙЦА И ОРЕХИ Р.46 ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА И БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.675	БАНАН	СУПА ОТ РИБА БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.132 (3) ТИКВИЧКИ С ОРИЗ Р.161 ЗЕЛЕНА САЛАТА С РЕПИЧКИ И ПРЕСЕН ЛУК Р.306/50 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: 3 РИБА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г.ВЛАДЕВА

