



Ученическо и столово хранене ЕАД

Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvama.com E-mail: office@ushvama.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 27.04. – 1.05.2026 Г.



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1) ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.	СУПА СВИНСКО МЕСО СЪС СПАНАК*Р.127/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ Р.158/150 ГР. КОМПОТ Р.646/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	ПЛОДОВ КЕКС С ОВЕСНИ ЯДКИ*Р.638/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-43.67 М-44.68 В-168.99 К-1245.46
ВТОРНИК	СОФИЯНКА*Р.603/100 ГР. (1,2,4) МЛЯКО*(1) ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР.	СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.94/150 РИБА ПЕЧЕНА С ДОМАТЕН СОС*Р.239/150 ГР. (1,3,5) ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404/150 ГР. (1)	Б-56.91 М-34.62 В-175.22 К-1161.11
СРЯДА	САНДВИЧ ШОПСКИ ХАЙВЕР*Р.17/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ СЪС ЗАХАР Р.660/150 ГР. ПЛОД	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) СПАГЕТИ С МЛЯНО МЕСО*Р.221/150 ГР. (1,2) МЛЕЧЕН КИСЕЛ*Р.680/100 ГР. (1,2,6)	БИСКВИТЕНА ТОРТА*Р.612/120 ГР. (1,2) БОЗА*Р.677/100 ГР. (2)	Б-37.35 М-44.15 В-137.12 К-1099.35
ЧЕТВЪРТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ МОЗАЙКА*Р.687/75 ГР. (1,2,4) МЛЯКО*(1) ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. ПОЧИВЕН ДЕН	СУПА ПИЛЕ СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.122/100 ГР. (1,2,4) ОМЛЕТ СЪС СИРЕНЕ*Р.231/100 ГР. (1,4) САЛАТА ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ Р.329/50 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642/150 ГР. (1) ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р.740/20 ГР. (1)	Б-47.62 М-35.18 В-132.50 К-1124.75
ПЕТЪК				

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.



Ученическо и столово хранене ЕАД

Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
 www.ushvama.com E-mail: office@ushvama.com



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 27.04. – 1.05.2026 Г.

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1) ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. СОФИЯНКА*Р.603/100 ГР. (1,2,4) МЛЯКО*(1)	СУПА СВИНСКО МЕСО СЪС СПАНАК*Р.127/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ Р.158/150 ГР. КОМПОТ Р.641/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2) СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.94/150 РИБА ПЕЧЕНА С ДОМАТЕН СОС*Р.239/150 ГР. (1,3,5) ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ПЛОДОВ КЕКС С ОБЕСЕНИ ЯДКИ*Р.638/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1) МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404/150 ГР. (1) ПЛОД Р.919/100 ГР.	Б-43.67 М-44.68 В-168.99 К-1245.46 Б-56.91 М-34.62 В-175.22 К-1161.11
ВТОРНИК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. САНДВИЧ ШОПСКИ ХАЙВЕР*Р.17/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ СЪС ЗАХАР Р.660/150 ГР. ПЛОД	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) СПАГЕТИ С МЛЯНО МЕСО*Р.221/150 ГР. (1,2) МЛЕЧЕН КИСЕЛ*Р.390/150 ГР. (1,2,6) СУПА ПИЛЕ СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.122/100 ГР. (1,2,4) ОМЛЕТ СЪС СИРЕНЕ*Р.231/100 ГР. (1,4) САЛАТА ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ Р.329/50 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	БИСКВИТЕНА ТОРТА*Р.612/120 ГР. (1,2) БОЗА*Р.666/150 ГР. (2) КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642/150 ГР. (1) ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ* Р.741/30 ГР. (1)	Б-37.35 М-44.15 В-137.12 К-1099.35
ЧЕТВЪРТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ МОЗАЙКА*Р.687/75 ГР. (1,2,4) МЛЯКО*(1) ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. ПОЧИВЕН ДЕН			Б-47.62 М-35.18 В-132.50 К-1124.75
ПЕΤЪК				

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0679 996 815, 0879 996 801
www.ushvarna.com E-mail: office@ushvarna.com

ПРИМЕРНО МЕНИЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 27.04.- 1.05.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО -ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	МАКАРОНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.72 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО СЪС СПАНАК БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.127 (2,4) ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ Р.158 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.608 (2,4) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С ТОФУ Р.56 (2) ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С КЛЕНОВ СИРОП Р.418	МОРОВ	СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.94 РИБА С ДОМАТЕН СОС Р.239/150 ГР. (3) ПЛОД Р.919Р. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404/150ГР.
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	БАНАН	КРЕМ СУПА БРОКОЛИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.807 (2,4) СТАГАТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 (2) КРЕМ ВАНИЛИЯ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.655 (2)	ВЕГАН ПИЦА С БАЛАТ ЛЕЩА И ТОФУ Р.55 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.676
ЧЕТВЪРТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.33 (2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.676	КРАСТАВИЦА	СУПА ОТ ПИЛЕШКО МЕСО СЪС ЗАСТРОЙКА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.122 (2,4) ДОМАТИ С ОРИЗ Р.901 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЦАРЕВИЦА Р.702 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.735/20 ГР.
ПЕΤЪК	ПОЧИВЕН ДЕН			

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕСТВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕСТВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИНИ!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНИЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН, 3 РИБА, 4 ЯЙЦА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarna.com E-mail: office@ushvarna.com

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 27.04.- 1.05.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО, ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.72 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО СЪС СПАНАК БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.127 ЯХНИЦА ОТ КАРТОФИ Р.158 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.608 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С ТОФУ И С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.56 ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С КЛЕНОВ СИРОП Р.418	МОРКОВ	СУПА ОТ ЗРЪЛ ФАКУЛ Р.94 РИБА С ДОМАТЕН СОС Р.239 (3) ПЛОД Р.919 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404
СРЯДА	ХАМБУРГЕР СЪС ЗЕМЕЛКА ЛЕЩА И ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 ЗЕЛЕНУК Р.489 ЧАЙ Р.673	БАНАН	КРЕМ СУПА БРОКОЛИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.807 БЕЗГЛУТЕНОВИ СПАТЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 КРЕМ ВАНИЛИЯ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.655	ВЕГАН ПИЦА С БЛАТ ЛЕЩА И ТОФУ Р.55 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.676
ЧЕТВЪРТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.33 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.676	КРАСТАВИЦА	СУПА ОТ ПИЛЕШКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.122 ДОМАТИ С ОРИЗ Р.901 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЦАРЕВИЦА Р.702 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.735/20 ГР.
ПЕТЪК	ПОЧИВЕН ДЕН			

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ! ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: 3 РИБА



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА