

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 21.07. – 25.07.2025 Г.

ДГ10, ДГ11, ДГ14, ДГ15, ДГ21, ДГ22, ДГ9, ДГ18, ДГ18А, ДГ23, СТОЛ50, СТОЛ7

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДОВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОВЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КОРNFЛЕЙКС ШОКО С ПРЯСНО МЛЯКО*Р.77/150ГР. (1,2) ПЛОД Р.919/100 ГР.	СУПА ТЕЛЕШКО ВАРЕНО Р.123/100 ГР. ЯХНИЯ ОТ ЗРЪЛ ФАКУЛ Р.154/150 ГР. ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	СЛАДКИШ „ИЗМЕНАДА“*Р.607/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-31.65 М-19.65 В-129.09 К-1014.81
ВТОРНИК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. КОПРИВЩЕНСКИ ТУТМАНИК*Р.686/100 ГР. (1,2,4) ПРЯСНО МЛЯКО БЕЗ КАКАО* Р.501/100 ГР. (1)	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) ПАСТИЦИО*Р.929/150 ГР. ИЛИ СПАГЕТИ*Р.223/150 (1,2) КРЕМ КАКАО*Р.652/100 (1,2)	МЪФИНИ СПЛОДОВЕ*Р.49/100 (1,2,4) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-35.37 М-47.91 В-133.09 К-1108.95
СРЯДА	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. САНДВИЧ С ШОПСКИ ХАЙВЕР*Р.17/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.679/100 ГР.	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ*Р.807/100 ГР. (1,2,4) ПТИЧЕ МЕСО СЪС СМЕТАНА И ГЪБИ*Р.256/150 ГР. (1) ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ГОТОВА ЗАКУСКА – КРЕМКА*Р.690/70 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-42.78 М-39.50 В-111.43 К-970.47
ЧЕТВЪРТЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. САНДВИЧ С КАШКАВАЛ И ЗЕЛЕНЧУК*Р.2/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ Р.267 САЛАТА ОТ ДОМАТИ Р.498/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И СИРЕНЕ*Р.18/75 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.676/100 ГР.	Б-35.97 М-44.70 В-120.90 К-1028.38
ПЕΤЪК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. ПЕЧЕН САНДВИЧ С ЯЙЦЕ И КАШКАВАЛ*Р.3/75 ГР. (1,2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР.	СУПА ОТ РИБА С КАРТОФИ*Р.133/100 ГР. (1,2,3,4) ЯЙЦА С ДОМАТИ, ПИПЕРКИ И СИРЕНЕ (МИШ МАШИ*Р.226/150 ГР. (1,4) САЛАТА ОТ КРАСТАВИЦИ Р.313/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642/150 ГР. (1) ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р.740/20ГР. (1,2)	Б-35.18 М-28.58 В-116.65 К-952.75

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

office@ushvama.com

Tel.: 0879 996 815

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 21.07. – 25.07.2025 Г.

ДГ10, ДГ11, ДГ14, ДГ19, ДГ15, ДГ21, ДГ22, ДГ9, ДГ18, ДГ18А, ДГ23, СТОЛ50, СТОЛ7

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕД ОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КОРНФЛЕЙКС ШОКО С ПРЯСНО МЛЯКО*Р.77/150ГР. (1,2) ПЛОД Р.919/100 ГР. ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР.	СУПА ТЕЛЕШКО ВАРЕНО Р.123/100 ГР. ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154/150 ГР. ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	БЛАДКИШ „ИЗНЕНАДА“*Р.607/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-33.25 М-21.00 В-132.44 К-1046.31
ВТОРНИК	КОПРИВЦЕНСКИ ТУТМАНИК*Р.686/100 ГР. (1,2,4) ПРЯСНО МЛЯКО БЕЗ КАКАО* Р.500/150 ГР. (1)	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) ПАСТИЦИО*Р.929/150 ГР. ИЛИ СПАГЕТИ*Р.228/150 (1,2) КРЕМ КАКАО*Р.644/150 (1,2)	МЪФИНИ С ПЛОДОВЕ*Р.49/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-39.99 М-51.06 В-150.67 К-1225.58
СРЯДА	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. САНДВИЧ С ШОПСКИ ХАЙВЕР*Р.17/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.679/100 ГР.	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ*Р.807/100 ГР. (1,2,4) ПТИЧЕ МЕСО СЪС СМЕТАНА ИЪСМ*Р.256/150 ГР. (1) ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ГОТОВА ЗАКУСКА – КРЕМКА*Р.690/70 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-44.38 М-40.85 В-114.78 К-1001.97
ЧЕТВЪРТЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. САНДВИЧ С КАШКАВАЛ И ЗЕЛЕНЧУК*Р.2/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1) ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ Р.267 САЛАТА ОТ ДОМАТИ Р.498/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И СИРЕНЕ*Р.18/75 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.676/100 ГР.	Б-35.97 М-44.70 В-120.90 К-1028.38
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С ЯЙЦЕ И КАШКАВАЛ*Р.3/75 ГР. (1,2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.	СУПА ОТ РИБА С КАРТОФИ*Р.133/100 ГР. (1,2,3,4) ЯЙЦА С ДОМАТИ, ПИПЕРКИ И СИРЕНЕ (МИШ-МАШ)*Р.226/150 ГР. (1,4) САЛАТА ОТ КРАСТАВИЦИ Р.313/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642/150 ГР. (1) ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р.741/30ГР. (1,2)	Б-43.38 М-33.38 В-97.55 К-954.75

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

office@ushvarna.com

Tel.: 0879 996 815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 21.07.- 25.07.2025 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО - ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77 (2) БАНАН	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ЗАЕШКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.805 (2,4) ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154 ПЛОД Р.919 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БИСКВИТЕНА ТОРТА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.484
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 (2) ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	ПРАСКОВА	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.807 (2,4) СТАПЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 (2) КРЕМ КАКАО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.644 (2)	ЯБЪЛКОВ КЕКС БЕЗ КРАВЕ МАСЛО И ОРЕХИ Р.46 (2,4) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.484
СРЯДА	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.50 (2) ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С КЛЕНОВ СИРОП Р.418	КАЙСИ	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА СЪС ЗАСТРОЙКА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.90 (2,4) ПИЛЕ НАЦА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.908 (2) ПЛОД Р.919 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	САНДВИЧ С ТОФУ Р.1 (2) ЗЕЛЕНЧУК Р.489 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.675
ЧЕТВЪРЪТЪК	ЕЛДА С АВОКАДО И МАСЛИНИ Р.79/ЕЛДА С ТОФУ Р.78 ЧАЙ Р.673	БАНАН	СУПА СЕТИКВИЧКИ СЪС ЗАСТРОЙКА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.86 (4) СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ Р.267 САЛАТА ОТ ДОМАТИ Р.498 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.649 (2,4) ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418
ПЕΤЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.33 (2,4) НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.675	НЕКТАРИНА	СУПА РИБА С КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.133 (2,3,4) ДОМАТИ С ОРИЗ Р.901 САЛАТА КРАСТАВИЦИ Р.313 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН, 3 РИБА, 4 ЯЙЦА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvarna.com
087909960815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 4 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ, БЕЗ РИБА, ЯЙЦА, КАКАО И ЦИТРУСИ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 21.07. - 25.07.2025 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИС. МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КР. МАСЛО, ТЕЛ. МЕСО, КАКАО, ЯЙЦЕ, РИБА, ЦИТРУС. ПЛОДОВЕ)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77 БАНАН	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ЗАЕШКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.805 ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	ХАМБУРГЕР СЪС ЗЕМЕЛКА ЛЕЩА С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	ПРАСКОВА	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.807 БЕЗГЛУТЕНОВИ СТАКЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 КРЕМ С ЦАРЕВИЧНО НАШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И КАКАО Р.644	ЯБЪЛКОВ КЕКС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, ЯЙЦА И ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЕДА	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.50 ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С КЛЕНОВ СИРОП Р.418	КАРИСИ	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.86 ПИВЕ КАША С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.908 ПЛОД Р.919	ХАМБУРГЕР СЪС ЗЕМЕЛКА ЛЕЩА С ТОФУ Р.1 ЗЕЛЕНЧУК Р.489 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.675
ЧЕТВЪРТЪК	ЕЛДА С АВОКАДО И МАСЛИНИ Р.79/ЕЛДА С ТОФУ Р.78 ЧАЙ Р.673	БАНАН	БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917 СУПА ОТ ТИКВАНКИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.86 СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ Р.267 САЛАТА ДОМАТИ Р.498 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.649 ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675	НЕКТАРИНА	ПИЛЕШКА СУПА БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.122 ДОМАТИ С ОРИЗ Р.901 САЛАТА КРАСТАВИЦИ Р.313 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ! ДА СЕ ИЗКЛЮЧИ ЛИМОНОВИЯТ СОК ОТ ЯСТИЯТА!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА