

Ученическо и столово хранене ЕАД

Варна

Гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
 www.ushvama.com E-mail: office@ushvama.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 20.04. – 24.04.2026 Г.

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУПРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ПОПАРА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.436/150 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО*Р.129/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЗРЛА ФАСУЛ Р.154/150 ГР. САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319/50 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	СОЛЕНКИ С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.68/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-40.97 М-40.78 В-174.49 К-1222.46
ВТОРНИК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. САНДВИЧ С МАСЛО И КАШКАВАЛ*Р.10/75ГР. (1,2) МЛЯКО* (1)	ТАРАТОР* Р.118/100 ГР. (1,6) КЮФТЕТА МАРИНОВАНИ*Р.906/150.ГР. (1,2,4,5) САЛАТА ЦВЕКЛО И ЦАРЕВИЦА Р.495/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	САНДВИЧ С ЛЮТЕННИЦА И СИРЕНЕ*Р.18/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-41.26 М-40.68 В-130.19 К-1083.22
СРЯДА	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА И СИРЕНЕ*Р.4/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.659/150 гр. ПЛОД В 10 ЧАСА	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ*Р.98/100 ГР. (1) СВИНСКО МЕСО С ПРЯСНО ЗЕЛЕ Р.274/150 ГР. МАЛЕБИ*Р.683/100 ГР. (1,2) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	БИШКОТИ СЪС СМЕТАНА И ПЛОДОВЕ*Р.656/100 ГР. (1,2,4,6) БОЗА*Р.677/100 ГР. (2)	Б-41.23 М-41.04 В-127.08 К-1037.67
ЧЕТВЪРТЪК	КОПИРВЪЩЕНСКИ ТУТМАНИК*Р.686/100 ГР. (1,2,4) МЛЯКО* (1) ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР.	ТАРАТОР* Р.118/100 ГР. (1,6) ПИЛЕ РИЗОТО*Р.254/150 ГР. (1) САЛАТА СТЕРИЛИЗИРАНИ КРАСТАВИЧКИ Р.1607/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	КЕКС С ПЛОДОВЕ*Р.46/100 ГР. (1,2,4,6) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-40.44 М-38.50 В-138.59 К-1202.05
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С ШУНКА И КАШКАВАЛ*Р.32/75 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.676/100 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА	СУПА РИБА СЪС СПАНАК И СМЕТАНА*Р.137/100 ГР. (1,3) КАРТОФИ ОГРЕТЕН*Р.180/150 ГР. (1,2,4) САЛАТА ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.494/50 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО С КОРНФЛЕЙКС* Р.77/150 ГР. (1)	Б-44.39 М-40.19 В-105.60 К-1044.85

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 20.04.- 24.04.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО -ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОВЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	МАКАРОНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.72 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА СВИНСКО МЕСО СЪС ЗАСТРОЙКА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.129 (2,4) ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154 КОМПОТ Р.641, ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БАНАНОВ КЕКС БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.46 (2,4) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС СЪС СПАНАК БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.53 ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418	ДОМАТ	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.807 (2,4) КЮФТЕТА МАРИНОВАНИ ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.906 (2,4) САЛАТА ЦВЕКЛО И ЧАРЕВИЦА Р.495 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БИСКВИТЕНА ТОРТА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 (2) ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	КРУША	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.98 СВИНСКО МЕСО С ПРЯСНО ЗЕЛЕ Р.274 МАКЕЖИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.640 (2) ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БРЪЗ ЯБЪЛКОВ СЛАДКИШ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.609 (4) ПРАСНОВА Р.919 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ И ТОФУ Р.5 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРАСТАВИЦА	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.90 (2,4) ПМЛЕ РИЗОТО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.254 ПЛОД Р.919 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.649 (2,4) ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.33 (2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675	БАНАН	СУПА РИБА СЪС ЗАСТРОЙКА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.132 (2,3,4) ОГРЕТЕН ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.180 (2,4) САЛАТА ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.494 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН И КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН, 3 РИБА, 4 ЯЙЦА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ: ВЛАДЕВА

office@ushvarena.com

0879996815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 20.04. - 24.04.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО, ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА СВИНСКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.829 ЯХНИЯ ОТ ЗРНА ФАСУЛ Р.154 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БАНАНОВ КЕКС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.48 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС СЪС СПАНАК С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.53 ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418	ДОМАТ	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.807 МАРИНОВАНИ МОЩЕТАТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.906 САЛАТА ЦВЕКЛО И ЦАРЕВИЦА Р.495 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ, ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЯДА	ХАМБУРТЕР СЪС ЗЕМЕЛКА ЛЕЩА И ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	КРУША	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.98 СВИНСКО МЕСО С ПЯРСНО ЗЕЛЕ Р.274 МАЛЕВА С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.640 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЪРЗ ЯБЪЛКОВ СЛАДКИШ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.609 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ И ТОФУ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.5 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРАСТАВИЦА	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.90 ЯЙЦЕ РИЗОТО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.254 ПЛОД Р.919 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.649 ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.33 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675	БАНАН	СУПА ОТ РИБА БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.132 ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ Р.158 САЛАТА ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.494 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПЪРСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ БЕЖИТИ! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: 3 РИБА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvarna.com

0879996815