



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarna.com E-mail: office@ushvarna.com



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 18.05. – 22.05.2026 Г.

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ПОПАРА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.436/150 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1) ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР.	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО*Р.129/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154/150 ГР. САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319/50 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	МАКАРОНИ НА ФУРНА*Р.606/120 ГР. АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-40.97 М-40.78 В-174.49 К-1222.46
ВТОРНИК	СОФИЯНКА*Р.603/100 ГР. (1,2,4) ПРЯСНО МЛЯКО С НЕСКУИК*Р.502/100 ГР. (1) ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.	ТАРАТОР* Р.118/100 ГР. (1,6) ПИЛЕ С ОРИЗ Р.253/150 ГР. ЗЕЛЕНА САЛАТА С КРАСТАВИЦИ Р.307/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И СИРЕНЕ*Р.18/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-41.26 М-40.68 В-130.19 К-1083.22
СРЕДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА И СИРЕНЕ*Р.4/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.659/150 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95/100 ГР. МУСАКА С МЕСО И КАРТОФИ*Р.289/150 ГР. (1,2,4) КРЕМ ВАНИЛИЯ*Р.681/100 ГР. (1,2,4) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	ПЛОДОВ КЕКС С ОБЕСЕНИ ЯДКИ*Р.638/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-41.23 М-41.04 В-127.08 К-1037.67
ЧЕТВЪРТЪК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. САНДВИЧ С ИЗВАРА, КРЕМА СИРЕНЕ И ОРЕХИ*Р.16/75 ГР. (1,2,6) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1) ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР.	ТАРАТОР* Р.118/100 ГР. (1,6) СВИНСКО МЕСО СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.276/150 ГР. (5) ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	БИСКВИТЕНА ТОРТА СЪС СМЕТАНА И ПЛОДОВЕ*Р.357/100 ГР. (1,2,6) БОЗА*Р.677/100 ГР. (2)	Б-40.44 М-38.50 В-138.59 К-1202.05
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ МОЗАЙКА*Р.687/75 ГР. (1,2,4) НЕКТАР Р.676/100 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.	СУПА РИБА С КАРТОФИ*Р.133/100 ГР. (1,3,5) СПАНАК С ОРИЗ*Р.162/150 ГР. (1) КИСЕЛО МЛЯКО*Р.1066/100 ГР. (1) ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	САНДВИЧ С КОНФИТОР*Р.618/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-44.39 М-40.19 В-105.60 К-1044.85

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 18.05.- 22.05.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО-ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ФЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	МАКАРОНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.72 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА СВИНСКО МЕСО СЪС ЗАСТРОЙКА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.129/100 ГР. (2,4) ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154/150 ГР. КОМПОТ Р.641, ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БАНАНОВ КЕКС БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.46 (2,4) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС СЪС СПАНАК БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.53 ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418	ДОМАТ	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.807/150 ГР. (2,4) ПИЛЕ С ОРИЗ Р.253/150 ГР. ЗЕЛЕНА САЛАТА С КРАСТАВИЦИ Р.307/50 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БИСКВИТЕНА ТОРТА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 (2) ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	КРУША	СУПА ОТ ЯБЪЛКА Р.95/100 ГР. МУСАКА ОТ МЯРНО СВИНСКО МЕСО И КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.289/150 ГР. (2,4) КРЕМ ВАВИЛИЯ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.655 (2) ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БРЪЗ ЯБЪЛКОВ СЛАДКИШ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.609 (4) ПРАСНОВА Р.919 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ПЕЧЕНИ ЛИПЕРКИ И ТОВАУ Р.5 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРАСТАВИЦА	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99/100 ГР. (2) СВИНСКО МЕСО СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ Р.276/150 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.649 (2,4) ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.33 (2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675	БАНАН	СУПА РИБА С КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.133 (2,3,4) СПАНАК С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.162/150 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН, 3 РИБА, 4 ЯЙЦА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 18.05.- 22.05.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО, ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА СВИНСКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.329 ЯХНИЯ ОТ ЗРАП. ФАСУЛ Р.154 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БАНАНОВ КЕКС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.48 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС СЪС СПАНАК С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.53 ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418	ДОМАТ	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА И С БЕЗГЛУТЕНОВИ КРУТОНИ Р.807 ПИЛЕ С ОРЗИС Р.353/150 ГР. ЗЕЛЕНА САЛАТА С РАСТАВИЦИ Р.307/50 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ, ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЯДА	ХАМБУРГЕР СЪС ЗЕМЕЛКА ЛЕЩА И ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	КРУЩА	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95/100 ГР. МУСАКА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСОИ КАРТОФИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.289/150 ГР. КРЕМ ВАРИЛИЯ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.655 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЪРЗ ЯБЪЛКОВ СЛАДКИШ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.609 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ И ТОФУ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.5 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	РАСТАВИЦА	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ Р.99 СВИНСКО МЕСО СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ Р.276/150 ГР. ПЛОД Р.919 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.649 ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.33 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675	БАНАН	СУПА ОТ РИБА С КАРТОФИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.133 (3) СПАНАК С ОРЗИС БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.162/150 ГР. ПЛОД Р.919 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕСТВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕСТВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: 3 РИБА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarna.com E-mail: office@ushvarna.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 18.05. – 22.05.2026 Г.

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ПОЛАРА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.436/150 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1) ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР.	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО*Р.129/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154/150 ГР. САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319/50 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	МАКАРОНИ НА ФУРНА*Р.606/120 ГР. АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-40.97 М-40.78 В-174.49 К-1222.46
ВТОРНИК	СОВИЯНКА*Р.603/100 ГР. (1,2,4) ПРЯСНО МЛЯКО С НЕСКУИК*Р.503/150 ГР. (1) ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.	ТАРАТОР* Р.118/100 ГР. (1,6) ПИЛЕ С ОРИЗ Р.253/150 ГР. ЗЕЛЕНА САЛАТА С КРАСТАВИЦИ Р.307/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И СИРЕНЕ*Р.18/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-41.26 М-40.68 В-130.19 К-1083.22
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА И СИРЕНЕ*Р.475 ГР. (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.659/150 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95/100 ГР. МУСАКА С МЕСО И КАРТОФИ*Р.289/150 ГР. (1,2,4) КРЕМ ВАНИЛИЯ*Р.396/150 ГР. (1,2,4) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	ПЛОДОВ КЕКС С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.638/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-41.23 М-41.04 В-127.08 К-1037.67
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ИЗВАРА, КРЕМА СИРЕНЕ И ОРЕХИ*Р.167/75 ГР. (1,2,6) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1) ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР.	ТАРАТОР* Р.118/100 ГР. (1,6) СВИНСКО МЕСО СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.276/150 ГР. (5) ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	БИСКВИТЕНА ТОРТА СЪС СМЕТАНА И ПЛОДОВЕ*Р.357/100 ГР. (1,2,6) БОЗА*Р.666/150 ГР. (2)	Б-40.44 М-38.50 В-138.59 К-1202.05
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ МОЗАЙКА*Р.687/75 ГР. (1,2,4) НЕКТАР Р.676/100 ГР. ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР.	СУПА РИБА С КАРТОФИ*Р.133/100 ГР. (1,3,5) СПАНАК С ОРИЗ*Р.162/150 ГР. (1) КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642/150 ГР. (1) ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	САНДВИЧ С КОНФИТОР*Р.618/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-44.39 М-40.19 В-105.60 К-1044.85

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.