



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДОВА

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 11.03. – 15.03.2024 Г.  
ДГЗ7, ДГЗ8, ДГ42, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30, ДГ30А, ДГ33, ДГ32, СТОЛ16, ДГ13, СТОЛ2

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	ПИ	СЛЕДОВЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72 (1,3) ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486 (1)	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ ПИЛЕ БАРЕНО*Р.120 (1,5) ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА*Р.155 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	1/2 БАРЕНО ЯЙЦЕ*Р.733 (4)	ПЛОДОВ КЕКС С ОБЕСЕНИ ЯДКИ*Р.638 (1,2,4) КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642 (1)	Б-47.67 М-38.68 В-195.94 К-1312.36
ВТОРНИК	САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ С МАСЛО*Р.7 (1,2,4) СИРЕНЕ*Р.730 ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ СПАНАК*Р.84 (1,4) ПИЛЕ ФРИКАСЕ*Р.264 (1,2,4) САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КАШКАВАЛ*Р.742 (1)	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404 (1) ПЛОД Р.919	Б-52.88 М-42.18 В-174.15 К-1291.95
СРЯДА	ГОТОВА ЗАКУСКА – КИФЛА ОХЛЮВ*Р.922 (1,2,4) ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486 (1)	ЗЕЛЕНЧУК Р.303	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА С ОРИЗ*Р.97 (1,2,4) СПАГЕТИ*Р.929 ИЛИ Р.221 (1,2) САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446	ПЛОД Р.921	САНДВИЧ С МАСЛО И МЕД*Р.30 (1,2) АЙРЯН*Р.484 (1)	Б-34.80 М-43.35 В-153.64 К-1135.21
ЧЕТВЪРТЪК	СОЛЕНКИ*Р.67 (1,2,4) ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486 (1)	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ *Р.94 (5) РИБА ПЕЧЕНА * Р.236/70 ГР. (3) САЛАТА ОТ КАРТОФИ Р.471/80 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ПЛОДОВО КИСЕЛО МЛЯКО*Р.738 (1)	КРЕМ КАКАО*Р.397 (1,2,4) БИСКВИТИ*Р.736 (1,2)	Б-51.38 М-37.08 В-187.50 К-1292.25
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО МЕСО И КАШКАВАЛ*Р.33 (1,2,4) НЕКТАР Р.665	ЗЕЛЕНЧУК Р.303	ГУЛАШ ЧОРБА*Р.802 (2) МУСАКА ОТ ТИКВИЧКИ С ОРИЗ*Р.191 (1,2,4) КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КРАСТАВИЦА Р.490	КИСЕЛО МЛЯКО С ПРЕСЕН ПЛОД И КОРНФЛЕЙКС*Р.368 (1,2)	Б-27.88 М-29.33 В-199.45 К-1168.16

\*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 11.03.- 15.03.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ПИЛЕ ВАРЕНО БЕЗ КРАВЕ МАСЛО Р.120 ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 КРАСТАВИЦА Р.303 КОМПОТ Р.641, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КЕКС С ПЛОДОВЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р.46 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	ЕЛДА С АВОКАДО И МАСЛИНИ Р.79 ТОФУ Р.730 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	КРУША	СУПА ОТ СПАНАК С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.84 ПИЛЕ ФРИКАСЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЛИМОН Р.264 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 БАНАН
СРЕДА	САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ СЪС ЗЕХТИН И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.7 ТОФУ Р.730, ДОМАТ Р.303 ЧАЙ Р.660	ЯБЪЛКА	ЗЕЛЕН, СУПА, ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И БЕЗ ЛИМОН Р.97 БЕЗГЛУТЕНОВИ СПАГЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ СЪС ЗАХАР Р.633 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	КАЧАМАК С ТОФУ Р.73 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ ЗРИЛ ФАКУЛ Р.91 РИБА ПЕЧЕНА Р.236/70 ГР САЛАТА ОТ КАРТОФИЛ И ЛУК БЕЗ ЛИМОН Р.44/180 ГР БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КРЕМ КАКАО С ЦАРЕВИЧНО МАШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.644 БИСКВИТА-1 ЗНАКА Р.736
ПЕΤΕΥК	САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	КРУША	ГУЛАШ СЪС СВИНСКО МЕСО И БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.302 МУСАКА ОТ ТИКВИЦА И С ОРИЗ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.191 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙК С БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПЪРСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



office@ushvarna.com

087909960815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 4 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ, БЕЗ РИБА, ЯЙЦА, КАКАО И ЦИТРУСИ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 11.03.- 15.03.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИС.МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КР.МАСЛО, ТЕЛ. МЕСО, КАКАО, ЯЙЦЕ, РИБА, ЦИТРУС.ПЛОДОВЕ)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	Обяд	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИОРИЗОВО МЛЯКО БЕЗ КАКАО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ПРАЗЕ БАРЕНО БЕЗ КРАВЕ МАСЛО Р.320 ДЖУЗ ОТ ЛЕЩА Р.155 КРАС ТАЧАЛА Р.303 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КРЕМ С ПЛОДОВЕ БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ ЯЙЦА, КОЛПРОД-И ОРЕХИ Р.46 БИОРИЗ. МЛ. БЕЗ КАКАО Р.486 МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.403 БАНАН
ВТОРНИК	ЕГДА С АВОКАДО И МАСЛИНО Р.79 ТОФУ Р.730 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663	КРУША	СУПА ОТ СПАРАК С ОРИЗ БЕЗМЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.94 ПЪЛЪ КАША ПО СЛЪСКИС БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ КРАВЕ МАСЛО Р.908 САЛАТА 01-ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.403 БАНАН
СРЕДА	САНДВИЧ С ТОФУ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.1 ДОМАТ Р.303 ЧАЙ Р.660	ЯБЪЛКА	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЛИМОН Р.97 БЕЗГЛУТЕНОВИ СПАГЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ СЪС ЗАХАР Р.633 БИОРИЗ. МЛ. БЕЗ КАКАО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	КАЧАМАК С ТОФУ Р.73 БИОРИЗОВО МЛЯКО БЕЗ КАКАО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.94 ПЪЛЪШКО МЕСО ПЕЧЕНО НА ФУРНА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.266/60 ГР. САЛАТА ОТ КАРТОФИ И ЛУК БЕЗ ЛИМОН Р.471/80 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КРЕМ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И КАКАО Р.644 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736
ПЕΤΥК	САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663	КРУША	ГУЛАШ СЪС СВИНСКО МЕСО И БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.802 МУСАКА ОТ ТИКВИЧКИ С ОРИЗ БЕЗ ЗАЛИВКА Р.191 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС С БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ! ДА СЕ ИЗКЛЮЧИ ЛИМОНИВЯТ СОК ОТ ЯСТИЯТА!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



office@ushvarna.com  
087909960815