

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 11.08. – 15.08.2025 Г.

ДГ37, ДГ38, ДГ42, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30, ДГ30А, ДГ33, ДГ32, СТОЛ16, ДГ13, ДГ20, СТОЛ2

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУПРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕД ОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	СУПА ОТ ПИЛЕ С КАРТОФИ*Р.121/100 ГР. (1,2,4) ПРЯСНО ЗЕЛЕ С ОРИЗ Р.167/150 ГР. ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	СОЛЕНКИ С ОБЕСЕНИ ЯДКИ*Р.68/100 ГР. (1,2,4) КРИСЕЛО МЛЯКО*Р.642/150 ГР. (1)	Б-44.87 М-49.23 В-135.99 К-1166.55
ВТОРНИК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. ПЕЧЕН САНДВИЧ С ЯЙЦЕ И КАШКАВАЛ*Р.3/75 ГР (1,2,4) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	ТАРАТОР*Р.118 (1,6) КЮФТЕТА ПЕЧЕНИ*Р.300/80 ГР. (1,2,4) БОБЕНА САЛАТА Р.711/80 ГР. МАЛЕБИ*Р.683/100 ГР.(1,2) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С КОНФИТЮР*Р.618/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-48.02 М-38.26 В-147.93 К-1128.10
СРЕДА	ПЛОД Р.919/100ГР. В 10 ЧАСА САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ С МАСЛО*Р.7/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ СЪС ЗАХАР Р.673/100 ГР.	ПЛОД Р.919/100ГР. В 10 ЧАСА САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ С МАСЛО*Р.7/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ СЪС ЗАХАР Р.673/100 ГР.	КРИСЕЛО МЛЯКО С КОРНФЛЕЙКС*Р.77/150 ГР. (1,2)	Б-42.58 М-33.20 В-114.93 К-931.47
ЧЕТВЪРТЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. СОЛЕН КЕКС СЪС СИРЕНЕ*Р.38/100 ГР. (1,2,4) ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.674/100 ГР. (1)	СУПА ОТ РИБА*Р.133/100 ГР. (1,2,3,4,5) СУФЛЕ ОТ ТИКВИЧКИ*Р.930/150 ГР. (1,2,4) САЛАТА С ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.497/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ГОТОВА ЗАКУСКА – МЕДЕНКА*Р.690/70 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-39.82 М-40.02 В-116.51 К-985.67
ПЕΤЪК	ПЛОД Р.919/100ГР. В 10 ЧАСА ПОЧИВЕН ДЕН	ПЛОД Р.919/100ГР. В 10 ЧАСА ПОЧИВЕН ДЕН		

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ.

СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧМЕШ, ОБЕСИ И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

office@ushvarna.com

Tel.: 0879 996 815

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 11.08. – 15.08.2025 Г.

ДГЗ7, ДГЗ8, ДГ42, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30А, ДГ33, ДГ32, СТОЛ16, ДГ13, ДГ20, СТОЛ2

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОВЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	СУПА ОТ ПИЛЕ С КАРТОФИ*Р.121/100 ГР. (1,2,4) ПРЯСНО ЗЕЛЕ С ОРИЗ Р.167/150 ГР. ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	СОЛЕНКИ С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.68/100 ГР. (1,2,4) КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642/150 ГР. (1)	Б-46.47 М-50.58 В-139.34 К-1198.05
ВТОРНИК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. ПЕЧЕН САНДВИЧ С ЯЙЦЕ И КАШКАВАЛ*Р.3/75 ГР (1,2,4) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	ТАРАТОР*Р.118 (1,6) КЮФТЕТА ПЕЧЕНИ*Р.300/80 ГР. (1,2,4) БОБЕНА САЛАТА Р.711/80 ГР. МАЛЕБИ*Р.640/150 ГР (1,2) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С КОНФИТЮР*Р.618/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-51.63 М-42.30 В-162.60 К-1237.43
СРЯДА	ПЛОД Р.919/100ГР. В 10 ЧАСА САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ С МАСЛО*Р.7/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ СЪС ЗАХАР Р.673/100 ГР.	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ*Р.807/100 ГР (1,2,4) ПИЛЕ КАША СЪС СИРЕНЕ*Р.265/150 ГР. (1,2) ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО С КОРНФЛЕЙКС*Р.77/150 ГР. (1,2) ПЛОД Р.919/100 ГР.	Б-44.18 М-34.55 В-118.28 К-962.97
ЧЕТВЪРТЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. СОЛЕН КЕКС СЪС СИРЕНЕ*Р.38/100 ГР. (1,2,4) ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.419/150 ГР. (1)	СУПА ОТ РИБА*Р.133/100 ГР. (1,2,3,4,5) СУФЛЕ ОТ ТИКВИЦИ*Р.930/150 ГР. (1,2,4) САЛАТА С ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.497/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ГОТОВА ЗАКУСКА – МЕДЕНКА*Р.690/70 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-41.92 М-41.92 В-136.81 К-1091.67
ПЕТЪК	ПЛОД Р.919/100ГР. В 10 ЧАСА ПОЧИВЕН ДЕН			

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

office@ushvama.com

Tel.: 0879 996 815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 11.08. - 15.08.2025 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО -ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕД ОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	МАКАРОНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.72 (2) БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ПИЛЕ С КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.121 (2,4) ПЛОД Р.919 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	ЯБЪЛКОВ НЕКС БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р.46 (2,4) БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН НЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.50 (2) ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418	ДОМАТ	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99 КЮФТЕТА ПЕЧЕНИ ОТ МЛЯНО-СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.308 (2,4) БОБЕНА САЛАТА Р.711 МАЛЕБИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.640 (2) ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	ВЕГАН ПИЦА С БЛАТ ЛЕЩА И ТОФУ Р.55 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.676
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	ПРАСКОВА	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.807 (2,4) ПИЛЕ НАША БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.908 ПЛОД Р.309	САНДВИЧ С КОНФИТЮР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 (2) БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.33 (2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.676	КРАСТАВИЦА	ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2) СУПА ОТ РИБА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.133 (2,3,4,5) СУФЛЕ ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.930 (2,4) САЛАТА ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.497 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БИОРИЗОВО МЛЯКО С КОРНФЛЕЙКС Р.77 НЕКТАРИНА Р.919
ПЕΤЪК	ПОЧИВЕН ДЕН			

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН, 3 РИБА, 4 ЯЙЦА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



office@ushvarna.com

0879996815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 4 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ, БЕЗ РИБА, ЯЙЦА, КАКАО И ЦИТРУСИ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 11.08.- 15.08.2025 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИС. МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КР. МАСЛО, ТЕЛ. МЕСО, ЖАКАО, ЯЙЦЕ, РИБА, ЦИТРУС. ПЛОДОВЕ)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ПИЛЕ С КАРТОФИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.121 ПРЯСНО ЗЕЛЕ С ОРИЗ Р.167 ПЛОД Р.919 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ЯБЪЛКОВ НЕКС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА И ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН НЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.50 ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418	ДОМАТ	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99 КЮФЕТА ПЕЧЕНИ ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.300 СОБЕНА САЛАТА Р.711 МАЛЕБНИ С ЧАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.640 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ВЕГАН ПИЦА С БЛАТ ЛЕЩА И ТОФУ Р.55 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.676
СРЕДА	ХАМБУРГЕР СЪС ЗЕМЕЛКА ЛЕЩА И ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	ПРАСКОВА	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.807 ПИЛЕ НАЩА С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.908 ПЛОД Р.919 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТОР С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.33 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.676	КРАСТАВИЦА	СУПА ПИЛЕ ВАРЕНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.120 ТИКВИЧКИ С ОРИЗ Р.161 САЛАТА ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.497 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО С БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНОФЛЕЙКС Р.77 НЕКТАРИНА Р.919
ПЕΤЪК	ПОЧИВЕН ДЕН			

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ! ДА СЕ ИЗКЛЮЧИ ЛИМОНОВИЯТ СОК ОТ ЯСТИЯТА!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



office@ushvarna.com

0879996815